

Согласовано:

Утверждаю:

Начальник отдела дополнительных мер по профилактике правонарушений администрации города Рязани

Начальник управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани

_____ В.В. Сарычев

_____ М.В. Кашеева

«_____» _____ 2019 г.

«_____» _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IV городской межнациональной Спартакиады «Дружим народами»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

IV городская межнациональная Спартакиада «Дружим народами» (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- укрепления дружественных связей между представителями национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- организации культурно-спортивного досуга представителей национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышение интереса и приобщение различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Рязани;
- выполнения испытаний и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в г. Рязани с 23 марта по ноябрь 2019 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее - Управление).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейские коллегии по видам спорта, утвержденные Управлением.

IV. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины и женщины старше 18 лет, представляющие национальные общественные объединения, организации и землячества города Рязани и имеющие допуск врача.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

1. ВФСК ГТО 30-31 марта 2019 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: не ограничен.

Соревнования проводятся в спортивном манеже «Юность» по адресу: город Рязань, ул. 2-я Линия, д. 25А.

Возрастные группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59; 60-69; 70 лет и старше.

Личное первенство в каждой ступени ВФСК ГТО среди мужчин и женщин определяется по наименьшей сумме мест во всех видах испытаний. При равенстве показателей преимущество получает участник, имеющий большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме итоговых личных мест 10 участников команды независимо от пола и возраста. При равенстве показателей преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. При отсутствии зачетного участника начисляются штрафные очки: последнее место в самой многочисленной возрастной группе плюс одно очко.

Ознакомиться с нормативами ГТО можно на сайте: www.gto.ru

Перечень испытаний, согласно возрасту и полу:

Мужчины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м;
5. поднятие туловища из положения лежа на спине.

Женщины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м.

5. поднимание туловища из положения лежа на спине.

Мужчины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м.
5. поднимание туловища из положения лежа на спине

Женщины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м.
5. поднимание туловища из положения лежа на спине

Мужчины 40-49 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 60 м.

Женщины 40-49 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 60 м.

Мужчины 50-59 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;

Женщины 50-59 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;

Мужчины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Женщины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Мужчины 70 лет и старше

1. сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;

2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Женщины 70 лет и старше

1. сгибание и разгибание рук в упоре о скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 21.03.2019 г. Сопешание представителей команд состоится 14 марта 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

2. МИНИ-ФУТБОЛ

08-09 июня 2019 г.

Сопешования командные.

Состав команды 4+1 (максимальный состав – не более 10 человек).

Сопешования проводятся на комплексной спортивной площадке МАУ «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: город Рязань ул. Дружная, д. 2-А.

Время игры: 2 тайма по 15 минут. Разрешены замены.

Заявки установленной формы 9 приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 06.09.2019 г. Сопешание представителей команд состоится 30 мая 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

3. ШАХМАТЫ

22-23 июня 2019 г.

Сопешования лично-командные.

Сопешования проводятся в МАУ ДО «ДЮСШ «Золотые купола» по адресу: г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 7.

Состав команды: 2 человека независимо от пола. Сопешования проводятся по Правилам шахмат ФИДЕ. Контроль времени – 15 минут на партию.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 21.06.2019 г. Сопешание представителей команд состоится 14 июня 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

4. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

28-29 сентября 2019 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека независимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в спортивном зале СОШ № 72.

Мужские и женские одиночные соревнования проводятся отдельно.

Встреча состоит из трех партий, до 11 очков в каждой партии. При счете по партиям 2:0 встреча прекращается.

Система проведения соревнований зависит от количества участников.

В командный зачет идут два лучших результата участников независимо от пола.

Места команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых участниками.

В случае равенства суммы мест у двух команд высшее место присуждается команде, участники которой имеют более высокие личные результаты.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 26.09.2019 г. Совещание представителей команд состоится 19 сентября 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

5. ДАРТС

19-20 октября 2019 г.

Соревнования проводятся в Secret room (ул. Пушкина, д. 26). Начало в 10.00

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека, независимо от пола и возраста. Все участники проходят жеребьевку и получают свои порядковые номера.

Затем игроки выполняют упражнение Большой Раунд (по правилам РФД), согласно порядковым номерам.

На следующем этапе соревнований результаты участников команд складываются и команды распределяются по рейтингу в зависимости от их суммы.

Далее команды разыгрывают первенство по олимпийской системе. Игры за 1-2 и 3-4 места ведутся до 2 побед, остальные до одной победы.

Место проведения соревнований Secret room (ул. Пушкина 26).

Гл. судья соревнований– Гришин Сергей Ильич (тел. 892095178 43)

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 17.10.2019 г. Сопешание представителей команд состоится 10 октября 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

6. СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ **23-24 ноября 2019 г.**

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека не независимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в тире МБУ ДО «ДЮСШ «Фаворит» по адресу: г. Рязань, ул. Тимакова, д. 9.

Стрельба из пневматической винтовки стоя: 3 пробных + 5 зачетных выстрелов.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани в кабинет № 203 (тел. 25-71-96, 27-46-53 факс) или по электронной почте sport196@yandex.ru до 21.11.2019 г. Сопешание представителей команд состоится 14 ноября 2019 года в 17.00 в УФКиМС по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СПАРТАКИАДЫ.

Победители и призеры Спартакиады в общекомандном зачете определяются по сумме баллов, набранных в каждом виде программы (приложение №1).

За неучастие в каком-либо из видов соревнований Спартакиады команде засчитывается «0» очков.

В случае равенства очков двух или более команд, лучшей признается та, у которой имеется больше первых (вторых, третьих) мест.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном зачете победители Спартакиады в отдельных видах программы награждаются медалями, грамотами и призами, а призеры – медалями, грамотами управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по видам спорта и по итогам Спартакиады в целом, награждаются кубками и грамотами управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани. Учреждается кубок «За

массовость» для команды, выставившей наибольшее количество участников во всех видах Спартакиады

VIII. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Противоправное влияние на результаты данных соревнований не допускается. Запрещается участие спортсменов, тренеров, представителей и судей в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением Спартакиады, несет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Приложение № 1
к Положению о проведении
IV городской межнациональной
Спартакиады «Дружим
народами»

Таблица подсчета очков командного первенства

01 место – 17 очков
02 место – 15 очков
03 место – 13 очков
04 место – 12 очков
05 место – 11 очков
06 место – 10 очков
07 место – 09 очков
08 место – 08 очков
09 место – 07 очков
10 место – 06 очков
11 место – 05 очков
12 место – 04 очка
13 место – 03 очка
14 место – 02 очка
15 место – 01 очко

Приложение № 2
к Положению о проведении
IV городской межнациональной
Спартакиады «Дружим
народами»

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях

в рамках IV городской межнациональной Спартакиады «Дружим народами»
Команда _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Допуск врача

Всего допущено _____ человек. Врач _____

Представитель команды _____

(моб. тел. _____)