

Согласовано:
Начальник управления
общественных отношений
администрации города Рязани

Утверждаю:
Начальник управления по физической
культуре и массовому спорту
администрации города Рязани

_____ М.В. Бобкова
«_____» _____ 2022 г.

_____ К.О. Сосунов
«_____» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении VII городской межнациональной Спартакиады «Дружим народами»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

VII городская межнациональная Спартакиада «Дружим народами» (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- укрепления дружественных связей между представителями национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- организации культурно-спортивного досуга представителей национальных общественных объединений, организаций и землячеств города Рязани;
- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;
- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышение интереса и приобщение различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди населения города Рязани;
- выполнения испытаний и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в г. Рязани с 19 марта по декабрь 2022 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее - Управление).

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на судейские коллегии по видам спорта, утвержденные Управлением.

IV. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины и женщины старше 18 лет, представляющие национальные общественные объединения, организации и землячества города Рязани и имеющие допуск врача.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

1. ВФСК ГТО

июнь 2022 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: не ограничен.

Соревнования проводятся в МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: город Рязань, ул. Дружная, д. 2А.

Возрастные группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69.

Личное первенство в каждой ступени ВФСК ГТО среди мужчин и женщин определяется по наименьшей сумме мест во всех видах испытаний. При равенстве показателей преимущество получает участник, имеющий большее количество первых, вторых и т.д. мест.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме итоговых личных мест 10 участников команды независимо от пола и возраста. При равенстве показателей преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и т.д. мест. При отсутствии зачетного участника начисляются штрафные очки: последнее место в самой многочисленной возрастной группе плюс одно очко.

Ознакомиться с нормативами ГТО можно на сайте: www.gto.ru

Перечень испытаний, согласно возрасту и полу:

Мужчины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 100 м;
5. поднятие туловища из положения лежа на спине;
6. метание спортивного снаряда весом 700 г.

Женщины 18-29 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;

4. бег на 100 м.
5. поднимание туловища из положения лежа на спине;
6. метание спортивного снаряда весом 500 г.

Мужчины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. подтягивание из виса на высокой перекладине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м.
5. поднимание туловища из положения лежа на спине;
6. метание спортивного снаряда весом 700 г.

Женщины 30-39 лет:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. бег на 60 м;
5. поднимание туловища из положения лежа на спине;
6. метание спортивного снаряда весом 500 г.

Мужчины 40-49 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 60 м.

Женщины 40-49 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. бег на 60 м.

Мужчины 50-59 лет:

1. подтягивание из виса на высокой перекладине;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;

Женщины 50-59 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
2. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
3. поднимание туловища из положения лежа на спине;

Мужчины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;
2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Женщины 60-69 лет:

1. сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;

2. поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Совещание представителей команд состоится за 10 дней до начала соревнований в 17.00 в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

2. МИНИ-ФУТБОЛ

июнь 2022 г.

Соревнования командные.

Состав команды 4+1 (максимальный состав – не более 10 человек).

Соревнования проводятся на комплексной спортивной площадке МАУ «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: город Рязань ул. Дружная, д. 2-А.

Время игры: 2 тайма по 15 минут. Разрешены замены.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Совещание представителей команд состоится за 10 дней до начала турнира в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

3. БИЛЬЯРД

март 2022 г.

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся в МБУ «СШ «Фаворит» по адресу: г. Рязань, ул. Октябрьская, д. 4.

Состав команды: 2 человека независимо от пола и возраста. Соревнования проводятся по Правилам игры в бильярд. Контроль времени – 30 минут на игру. В командный зачет идут два результата участников.

Места команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых участниками.

В случае равенства суммы мест у двух команд высшее место присуждается команде, участники которой имеют более высокие личные результаты.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Совещание представителей команд состоится 15 марта 2022 года в 17.00 в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

4. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

сентябрь 2022 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека независимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в спортивном зале МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: г. Рязань, ул. Дружная, д.2А.

Мужские и женские одиночные соревнования проводятся отдельно.

Встреча состоит из трех партий, до 11 очков в каждой партии. При счете по партиям 2:0 встреча прекращается.

Система проведения соревнований зависит от количества участников.

В командный зачет идут два лучших результата участников независимо от пола.

Места команд определяются по наименьшей сумме мест, занятых участниками.

В случае равенства суммы мест у двух команд высшее место присуждается команде, участники которой имеют более высокие личные результаты.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Сопровождение представителей команд состоится за 10 дней до начала соревнований в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

5. ДАРТС

октябрь 2022 г.

Соревнования лично-командные, проводятся в МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» (ул. Дружная, д. 2А).

Состав команды: 3 человека, независимо от пола и возраста. Все участники проходят жеребьевку и получают свои порядковые номера.

Затем игроки выполняют упражнение Большой Раунд (по правилам РФД), согласно порядковым номерам.

На следующем этапе соревнований результаты участников команд складываются и команды распределяются по рейтингу в зависимости от их суммы.

Далее команды разыгрывают первенство по олимпийской системе. Игры за 1-2 и 3-4 места ведутся до 2 побед, остальные до одной победы.

Гл. судья соревнований – Гришин Сергей Ильич (тел. 892095178 43)

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Сопровождение представителей команд состоится за 10 дней до начала соревнований в 17.00 в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

6. СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ

ноябрь 2022 г.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 человека не зависимо от пола и возраста.

Соревнования проводятся в тире МАУ города Рязани «Спортивный комплекс «Химик» по адресу: г. Рязань, ул. Дружная, д. 2 А.

Стрельба из пневматической винтовки сидя: 3 пробных + 5 зачетных выстрелов.

Заявки установленной формы (приложение №2), с допуском врача, подаются в Управление в кабинет № 203 (тел. 25-71-96) или по электронной почте sport@ryazangov.ru. Сопровождение представителей команд состоится за 10 дней до начала соревнований в 17.00 в Управлении по адресу: ул. Ленина, д.35, 2 этаж.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ СПАРТАКИАДЫ.

Победители и призеры Спартакиады в общекомандном зачете определяются по сумме баллов, набранных в каждом виде программы (приложение №1).

За неучастие в каком-либо из видов соревнований Спартакиады команде засчитывается «0» очков.

В случае равенства очков двух или более команд, лучшей признается та, у которой имеется больше первых (вторых, третьих) мест.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

В личном зачете среди мужчин и женщин победители и призеры Спартакиады в отдельных видах программы награждаются медалями, грамотами и призами управления по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по видам спорта и по итогам Спартакиады в целом, награждаются кубками и грамотами Управления. Учреждается кубок «За массовость» для команды, выставившей наибольшее количество участников во всех видах Спартакиады. Призами награждаются наиболее активные участники Спартакиады.

VIII. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Противоправное влияние на результаты данных соревнований не допускается. Запрещается участие спортсменов, тренеров, представителей

и судей в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением Спартакиады, несет Управление.

Приложение № 1
к Положению о проведении
VII городской межнациональной
Спартакиады «Дружим
народами»

Таблица подсчета очков командного первенства

01 место – 17 очков
02 место – 15 очков
03 место – 13 очков
04 место – 12 очков
05 место – 11 очков
06 место – 10 очков
07 место – 09 очков
08 место – 08 очков
09 место – 07 очков
10 место – 06 очков
11 место – 05 очков
12 место – 04 очка
13 место – 03 очка
14 место – 02 очка
15 место – 01 очко

Приложение № 2
к Положению о проведении
VII городской межнациональной
Спартакиады «Дружим
народами»

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях

в рамках VII городской межнациональной Спартакиады «Дружим народами»
Команда _____

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Допуск врача

Всего допущено _____ человек. Врач _____

Представитель команды _____

(моб. тел. _____)