

УТВЕРЖДАЮ  
Президент Федерации  
фитнес-аэробики  
Рязанской области



Е.А. Алешкина

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
образования и молодежной  
политики администрации  
города Рязани



Е.В. Пронина

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления по  
физической культуре и  
массовому спорту  
администрации города  
Рязани



К.О. Сосунов

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-оздоровительного фестиваля «Фитнес-Трофи»,  
посвященного Всемирному Дню здоровья

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивно-оздоровительный фестиваль «Фитнес-Трофи», посвященный Всемирному Дню здоровья (далее – соревнования) проводится в целях:

- формирования устойчивых навыков здорового образа жизни у детей и взрослых;
- популяризации оздоровительной аэробики и фитнеса среди населения города разных возрастных групп;
- нравственного, физического и эстетического воспитания средствами аэробики и фитнеса;
- пропаганды здорового образа жизни.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением осуществляется управлением по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – Управление).

### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 27-29 апреля 2022 года в ЦПКиО.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются:

- учащиеся 5-6 классов - номинация «Школьники 5-6 классы»;
- учащиеся 7-8 классов - номинация «Школьники 7-8 классы»;
- учащиеся 9-11 классов - номинация «Школьники 9-11 классы»;
- учащиеся учреждений СПО и ВУЗов - номинация «Студенты»;
- сборные команды спортивных объединений и спортивных школ города из числа воспитанников (14-17 лет) - номинация «Воспитанники спортивных школ и объединений»;
- сборные команды фитнес-клубов, преподавателей общеобразовательных школ города, административного состава и тренеров-преподавателей спортивных школ города и других спортивных и трудовых коллективов - номинация «Фитнес-любители 18+».

Состав команды 8 человек (4 девочки и 4 мальчика). При подведении итогов будет учитываться наполнение состава команды согласно положению.

Команды-участницы соревнований должны иметь: а) спортивную обувь (кроссовки); б) спортивную форму; в) питьевую воду.

Приветствуется единая спортивная экипировка (одинаковые кепки, повязки, банданы и т.п.).

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований:

### **27 апреля (среда)**

14:00 – репетиция показательных выступлений, подготовка места соревнований.

### **28 апреля (четверг)**

14:00 – регистрация участников 1 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО;

14:30 - 1 поток - разминка, соревновательная часть для школьников 5-6 классов, показательный номер, награждение;

15:00 – регистрация участников 2 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО;

15:30 - 2 поток - разминка, соревновательная часть для школьников 7-8 классов, показательный номер, награждение;

16:00 – регистрация участников 3 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО.

16:30 - 3 поток - разминка, соревновательная часть для школьников 9-11 классов, показательный номер, награждение;

### **29 апреля (пятница)**

14:00 – регистрация участников 1 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО;

14:30 - 1 поток - разминка, соревновательная часть для номинации «Студенты», показательный номер, награждение;

15:00 – регистрация участников 2 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО;

15:30 - 2 поток - разминка, соревновательная часть для номинации «Воспитанники спортивных школ и объединений 14-17 лет», показательный номер, награждение;

16:00 – регистрация участников 3 потока у «Танцевальной веранды» в ЦПКиО;

16:30 - 3 поток - разминка, соревновательная часть для номинации «Фитнес-любители 18+», показательный номер, награждение.

## 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Команды в каждой номинации, занявшие 1 - 3 места, награждаются кубками Управления. Участники команд, занявшие 1 - 3 места, награждаются сувенирами и грамотами Управления соответствующих степеней.

За награждение специальными призами несёт ответственность Федерация фитнес-аэробики Рязанской области («За волю к победе», «За командный дух», «За креативность», «За оригинальный показательный номер» и др.).

Организаторы имеют право вносить изменения в программу соревнований.

## 7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 22 апреля 2022 года на две электронные почты: [sportfitnes88@gmail.com](mailto:sportfitnes88@gmail.com), [aleshkina-elena@mail.ru](mailto:aleshkina-elena@mail.ru).

Заявки, заверенные врачом и печатью учреждения, подаются в день проведения соревнований в секретариат при регистрации.

Форма заявки согласно приложению к настоящему положению. Для участия в показательных выступлениях указать на заявке название показательного номера (если есть), его продолжительность и сообщить заранее организатору по телефону 89997647455 Татьяна Викторовна.

Участникам номинации «Студенты» иметь при себе студенческий билет и приложить копию к заявке, участникам номинации «Воспитанники спортивных школ» иметь справку из спортивной школы, участникам номинации «Фитнес-любители 18+» иметь документ, подтверждающий причастность к организации.

Подробную информацию о соревнованиях можно уточнить по телефону 89997647455, 274616 Татьяна Викторовна Юдина.

Главный судья соревнований Елена Александровна Алешкина - 89109027461.

## 8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований (оплата питания судейского и обслуживающего персонала, приобретение наградной атрибутики), несет Управление. Приобретение специальных призов за счет Федерации фитнес-аэробики Рязанской области.

Проезд и питание участников соревнований за счет командирующих организаций.

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования**

Заявка

на участие в спортивно-оздоровительном фестивале «Фитнес-Трофи»,  
посвященном Всемирному Дню здоровья

название учреждения \_\_\_\_\_

название команды \_\_\_\_\_

номинация \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО участника	Дата, месяц, год рождения	Виза врача

Допущено к соревнованиям количество человек \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О врача, подпись

Представитель команды \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. – полностью, контактный телефон)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

подпись руководителя

М.П.