

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО города Рязани  
«СШ «Химик»

\_\_\_\_\_ В.А. Горшков  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления по  
физической культуре и массовому  
спорту администрации  
города Рязани

\_\_\_\_\_ К.О. Сосунов  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«СШ «Сокол»

\_\_\_\_\_ С.С. Андреев  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО  
«СШ «Орион»

\_\_\_\_\_ Т.В. Мещерякова  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ ТРУДЯЩИХСЯ ГОРОДА РЯЗАНИ,**  
**ПОСВЯЩЕННОЙ ТРУДОВОМУ ВКЛАДУ РЯЗАНЦЕВ В ДОСТИЖЕНИЕ**  
**ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ**  
**и 930-летию ГОРОДА РЯЗАНИ**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Спартакиада трудящихся города Рязани, посвященная трудовому вкладу рязанцев в достижение Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов и 930-летию города Рязани (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- создания условий для развития физической культуры и массового спорта в городе Рязани;

- создания условий, обеспечивающих возможность для населения города вести здоровый образ жизни, повышения интереса и приобщение различных категорий граждан (слоев общества) к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- привлечения широких слоев населения города Рязани к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни;

- обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранения спортивных традиций;

- выявления лучших спортсменов, спортивных команд предприятий и организаций города Рязани.

## **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится среди сборных команд предприятий и организаций независимо от форм собственности по видам спорта: гиревой спорт, мини-футбол, настольный теннис, стрельба, дартс, легкая атлетика, плавание и соревнования спортивных семей.

Спартакиада проводится 26-28 августа 2025 года на спортивной базе МАУ ДО города Рязани «СШ «Золотые купола», ГАУ ДО РО «СШОР «ЦСК», ФГБОУ «РГМУ имени академика И.П. Павлова».

## **3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и массовому спорту администрации города Рязани (далее – управление).

Непосредственное проведение Спартакиады осуществляется главной судейской коллегией (далее – ГСК) и судейскими коллегиями по видам спорта, утвержденными управлением.

## **4. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ**

В Спартакиаде принимают участие сборные команды организаций и предприятий – мужчины, женщины в возрасте 2002 года рождения (23 года) и старше (кроме спортивных семей), имеющие подтверждение в том, что они работают на данном предприятии не менее полугода. В спортивных семьях папа или мама должны представлять команду предприятия или организации.

Учащиеся и студенты, проходящие обучение в учебных заведениях на дневном отделении, к соревнованиям не допускаются.

Представители команд представляют в мандатную комиссию заявку, паспорт на каждого участника, заверенную копию трудовой книжки по месту основной работы (не менее полугода работы на данном предприятии).

В соревнованиях по мини-футболу порядок проведения зависит от количества команд. Если в соревнованиях принимают участие 4 команды или менее, соревнования проводятся по круговой системе, если более 4-х команд, разрешается проведение соревнований по Олимпийской системе.

## 5. СОСТАВ КОМАНД ПО ВИДАМ СПОРТА

№ п/п	Вид спорта	Состав команд			
		муж	жен	ребенок	Всего
1	Спортивные семьи	1	1	1	3
2	Гиревой спорт (мужчины)	2	-		2
3	Стрельба	1	1		2
4	Мини-футбол	8	-		8
5	Настольный теннис	1	1		2
6	Дартс (женщины)	-	2		2
7	Легкая атлетика	2	2		4
8	Плавание	2	2		4

## 6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных по всем видам программы согласно таблице.

### ТАБЛИЦА ОЧКОВ

место	очки	место	очки	место	очки
1	18	7	10	13	4
2	16	8	9	14	3
3	14	9	8	15	2
4	13	10	7	16	1
5	12	11	6		
6	11	12	5		

В случае равенства очков в общеконандном зачете у двух или нескольких команд, победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест по видам спорта.

## 7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Совещание представителей команд состоится 6 августа 2025 г. в 17.00 в управлении (ул. Ленина, д.35, каб.113).

Предварительные технические заявки на участие в Спартакиаде, подаются в главную судейскую коллегию до 25 августа 2025 года на электронную почту aemberg96@yandex.ru, 89209990604 – Анастасия Алексеевна Эмберг.

Именные заявки на участие сборных команд предприятий и организаций в Спартакиаде, заверенные медицинским работником, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 №1144 по прилагаемой форме представляются в главную судейскую коллегию перед началом каждого вида соревнований. Заявки, оформленные не по данной форме, не принимаются и команды не допускаются к участию в соревнованиях.

Представители команд представляют в мандатную комиссию заявку, паспорт (или заверенную копию) на каждого участника, заверенную копию трудовой книжки (титульный лист и лист, где указана дата приема на работу на данное предприятие) по месту основной работы (не менее полугода работы на данном предприятии).

### **8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением Спартакиады, несет управление, МАУ ДО города Рязани «СШ «Химик» (питание судейского и обслуживающего персонала), МБУ ДО «СШ «Сокол» (приобретение кубков), МБУ ДО «СШ «Орион» (приобретение медалей, грамот). Питание участников за счет командующих организаций.

### **9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ И ИХ ОФОРМЛЕНИЕ**

Протесты, связанные с нарушением данного положения, судейства Спартакиады, подаются в управление или ГСК на месте проведения, не позднее чем через 1 час после окончания соревнований по видам спорта в письменном виде, по истечении данного срока протесты не принимаются и не рассматриваются.

В мини-футболе после игры в протокол пишется краткое содержание протеста. Протест пишется отдельно и подается в ГСК или управление.

### **10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Участники соревнований в личном зачете, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 общекомандные места, награждаются кубками и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются кубками и грамотами.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, включенных в государственный реестр объектов спорта Минспорта России, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353).

## **12. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

Противоправное влияние на результаты Спартакиады не допускается. Запрещается участие спортсменов, тренеров, представителей и судей в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование.

За нарушение этого запрета применяются санкции, в том числе и дисквалификация спортсменов.

## **13. ПРОГРАММА ПО ВИДАМ СПОРТА**

### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования лично-командные, проводятся в дисциплине «рывок». Состав команды - 2 человека (мужчины). Участники делятся на весовые категории: 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95, +95 кг. Сдваивание весовых категорий не допускается.

Взвешивание участников за один час до начала соревнований, после взвешивания проводится жеребьевка. Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг.

Регламент времени 10 минут. Спортсмены соревнуются в рывке гири одной и другой рукой поочередно без перерыва для отдыха. Места в личном зачете определяются по сумме набранных подъемов, при одинаковом результате у двух или нескольких участников преимущество получает участник, имеющий меньший собственный вес. Командное первенство определяется по результатам зачетных участников (не более одного в каждой весовой категории), при равном количестве набранных очков преимущество отдается команде, имеющей более высокие места в личном зачете.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «гиревой спорт», утверждёнными приказом Минспорта России от 21.12.2023 № 1047 (с изменениями и дополнениями).

## **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования лично-командные. Состав команды - 2 человека (женщина + мужчина). Соревнования проводятся среди мужчин и среди женщин. Встречи проводятся в три партии согласно правилам соревнований. Победа присуждается участнику, выигравшему из 3-х партий две. При выигрыше 2-х партий подряд третья не проводится. Командное первенство определяется по сумме выступлений 2 игроков, в случае равенства очков у 2-х команд и более приоритет – результат женщины.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утверждёнными приказом Минспорта России от 19.12.2017 № 1083 (с изменениями и дополнениями).

## **МИНИ-ФУТБОЛ**

Состав команды 8 человек. Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

За выигрыш команда получает - 3 очка, ничья - 1 очко, проигрыш - 0 очков.

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество отдается по большему числу побед во всех играх данного этапа, далее по числу очков и соотношению мячей в играх между собой, по лучшему соотношению забитых и пропущенных мячей во всех встречах данного этапа.

Система проведения будет определена в зависимости от количества команд.

## **ДАРТС**

Соревнования лично-командные. Состав команды – 2 человека (женщины). Упражнение «Набор очков» предусматривает выполнение непрерывно или поочередно (согласно жребию) 30 бросков в 10 сериях из трех дротиков на лучшую сумму попаданий.

Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень.

При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков.

Общекомандное первенство определяется по сумме набранных очков участниками команды. В случае равенства очков преимущество отдается той команде, у которой лучший подход.

## **ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**

Соревнования лично - командные. Состав команды – 2 человека, в том числе: 1 мужчина, 1 женщина.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов.

Допускается использование личного оружия с открытым прицелом с дульной энергией до 7,5 Дж, в случае его отсутствия, винтовки МР 512 будут предоставлены организаторами.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин.

Командное первенство определяется по сумме результатов, показанных всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пулевая стрельба», утвержденными приказом Минспорта России от 29.12.2017 № 1137 (с изменениями и дополнениями).

## СОРЕВНОВАНИЯ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ

Соревнования командные. Состав команды: папа, мама и ребенок (мальчик или девочка 2014-2017 г.г.р.). В программу соревнований семей входят: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, упражнение на гибкость и эстафета – бег 100 м (ребенок) + 200 м (мама) + 300 м (папа).

Итоговые результаты командных соревнований складываются из суммы мест команды в каждом виде испытаний плюс эстафета. В случае равенства очков у команд – приоритет эстафета.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные.

Состав команды - 4 человека, в том числе: 2 мужчины и 2 женщины.

### Легкоатлетический кросс

Дистанции: женщины – 800 м, мужчины – 1500 м.

Победители и призеры в личном зачете определяются по лучшим результатам, показанным на дистанции, а также по возрастным группам среди мужчин и женщин до 40 лет и старше 40 лет.

Общеконандное первенство по легкой атлетике определяется по наименьшей сумме времени, показанному всеми участниками команды в кроссе.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 09.03.2023 № 153.

## ПЛАВАНИЕ

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчин, 2 женщины. Соревнования проводятся среди мужчин и среди женщин. Победители и призеры в личном зачете определяются по лучшим результатам, показанным на дистанции, а также по возрастным группам среди мужчин и женщин до 40 лет и старше 40 лет. Участники соревнуются в двух обязательных видах программы: 50 м (вольный стиль) мужчины и женщины и эстафета (25 м жен x 25 м жен x 50 м муж x 50 м муж). Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме времени, показанному всеми участниками команды в плавании на 50 м и эстафете.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Минспорта России от 16.11.2023 № 806.

## З А Я В К А

НА УЧАСТИЕ В СПАРТАКИАДЕ ТРУДЯЩИХСЯ ГОРОДА РЯЗАНИ,  
ПОСВЯЩЕННОЙ ТРУДОВОМУ ВКЛАДУ РЯЗАНЦЕВ В ДОСТИЖЕНИЕ  
ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ  
и 930-летию ГОРОДА РЯЗАНИ

Команда \_\_\_\_\_  
(название предприятия, организации города Рязани)

Вид спорта \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя, отчество участника	Год рождения	Место работы	Стаж работы	Виза врача

Руководитель предприятия,  
организации \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Всего допущено \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Представитель команды \_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Телефон: